

Согласовано:



Директор  
МБОУ Красноармейской  
СОШ № 3 Грешинск

Утверждаю:

Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского района  
Н.А. Дресва



## МЕНЮ

20 сентября 2023 год

## СРЕДА

Возрастная категория: от 7 и старшеОВЗ

3 день

№	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак- 45 руб.</b>								
1	Каша жидкая молочная (овсяная)	18,00	250,0	11,88	11,30	20,90	240,75	17
2	Булочка школьная	10,00	50,0	5,33	5,58	9,30	144,83	18
3	Сыр «Российский» (порциями)	6,00	10,0	2,33	2,93	0,00	35,83	19
4	Хлеб пшеничный йодированный	2,00	40,0	2,40	0,70	16,20	83,20	-
5	Чай с сахаром	9,00	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	7
	<b>Итого:</b>	<b>45,00</b>	<b>550,0</b>	<b>22,1</b>	<b>20,5</b>	<b>52,9</b>	<b>531,4</b>	
<b>Обед — 100 руб.</b>								
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	23,00	250,0	2,69	2,84	17,5	118,3	22
2	Гуляш (говядина/свинина)	35,00	100	16,88	28,19	2,89	309	23
3	Картофельное пюре	10,00	160,0	3,30	6,4	21,01	155,52	24
4	Овощи свежие огурцы/помидоры/ салат из белокочанной капусты	10,00	60	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5	Хлеб пшеничный йодированный	4,00	60,0	4,56	1,68	30,84	156,72	-
6	Чай с сахаром	9,00	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	7
7	Кондитерское изделие	9,00	40,0	2,20	2,60	13,96	84,36	-
	<b>Итого:</b>	<b>100,00</b>	<b>870,00</b>	<b>30,33</b>	<b>41,81</b>	<b>94,36</b>	<b>859,65</b>	
	<b>Итого день:</b>	<b>145,00</b>	<b>1420,00</b>	<b>52,47</b>	<b>62,32</b>	<b>147,26</b>	<b>1391,06</b>	